

25 ЯНВАРЯ 2024 Г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Директор школы

Инженер-технолог

Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ рецеп	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			ЭнЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
1 СМЕНА						
Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	204,00	3,54	11,24	22,34
175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	210	247,62	5,79	10,65	31,89
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ	200	81,00	1,52	1,36	15,90
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "МАНДАРИН"	100	25,73	0,81	0,31	13,34
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	71,04	2,59	1,09	13,50
ИТОГО			629,39	14,25	24,65	96,97
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	85,68	0,84	0,44	4,96
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	200	71,80	1,41	3,96	6,32
228	МИНТАЙ ПРИПУЩЕННЫЙ В МОЛОКЕ	100	124,00	12,38	7,04	2,86
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	197,64	3,05	4,87	20,43
ГП	МАРМЕЛАД АПЕЛЬСИНОВЫЕ ДОЛЬКИ (1 шт=20гр.)	40	128,40	0,04	0,00	31,76
387	НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	104,00	0,30	1,20	6,80
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	46,64	1,76	0,54	9,24
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	22	48,84	1,78	0,75	9,28
ИТОГО			807,00	21,56	18,80	91,65
ИТОГО:			1436,39	35,81	43,45	188,63
Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	204,00	3,54	11,24	22,34
175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	309,52	7,24	13,31	39,86
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ	200	81,00	1,52	1,36	15,90
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "МАНДАРИН"	130	24,15	1,05	0,40	17,33
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	45	101,70	3,45	0,02	22,50
ИТОГО			720,37	16,80	26,33	117,93
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	142,80	1,40	0,73	8,27
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	250	89,75	1,76	4,95	7,90
228	МИНТАЙ ПРИПУЩЕННЫЙ В МОЛОКЕ	110	136,40	13,62	7,75	3,14
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	237,17	3,66	5,84	24,52
ГП	МАРМЕЛАД АПЕЛЬСИНОВЫЕ ДОЛЬКИ (1 шт=20гр.)	40	128,40	0,04	0,00	31,76
387	НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	104,00	0,30	1,20	6,80
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	42,40	1,60	0,49	8,40
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	44,40	1,62	0,68	8,44
ИТОГО			925,32	24,00	21,64	99,23
ИТОГО:			1645,69	40,80	47,98	217,16

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептов, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.

18 ЯНВАРЯ 2024 Г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Директор школы

Инженер-технолог

Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ реп	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			ЭлЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
1 СМЕНА						
Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
2	БУТЕРБРОД С ВАРЕННЫМ СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	60	188,40	4,92	5,46	34,92
177	КАША МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕСОВАЯ" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И КУРАГОЙ	220	329,00	8,35	13,15	44,45
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "АПЕЛЬСИН"	110	39,60	0,99	0,22	8,91
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,00	0,07	0,02	15,00
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	29	64,38	2,35	0,99	12,24
ИТОГО			681,38	16,68	19,84	115,52
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	60	51,00	0,85	3,62	3,76
103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (СПАГЕТТИ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	94,60	2,15	2,27	13,96
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ (МИНТАЙ)	90	156,96	7,34	8,02	7,25
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	150	197,64	3,05	4,87	20,43
ГП	ЗЕФИР С АРОМАТОМ ВАНИЛИ (1шт=50гр.)	50	158,40	0,88	4,92	27,36
387	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	106,40	0,12	0,02	26,56
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	78,44	2,96	0,91	15,54
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	82,14	3,00	1,26	15,61
ИТОГО			925,58	20,35	25,89	130,47
ИТОГО:			1606,96	37,03	45,73	245,99
Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
2	БУТЕРБРОД С ВАРЕННЫМ СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	60	188,40	4,92	5,46	34,92
177	КАША МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕСОВАЯ" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И КУРАГОЙ	260	388,82	9,86	15,54	52,53
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "АПЕЛЬСИН"	140	50,40	1,26	0,28	11,34
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,00	0,07	0,02	15,00
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	26	57,72	2,11	0,88	10,97
ИТОГО			745,34	18,22	22,18	124,76
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	100	85,00	1,42	6,03	6,27
103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (СПАГЕТТИ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	118,25	2,69	2,84	17,45
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ (МИНТАЙ)	100	174,4	8,16	8,91	8,06
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	180	233,57	3,66	5,84	24,52
ГП	ЗЕФИР С АРОМАТОМ ВАНИЛИ (1шт=50гр.)	50	158,40	0,88	4,92	27,36
387	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	106,40	0,12	0,02	26,56
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	72,08	2,72	0,84	14,28
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	77,70	2,84	1,19	14,77
ИТОГО			1025,80	22,49	30,59	139,27
ИТОГО:			1771,14	40,70	52,77	264,03
Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.						

17 ЯНВАРЯ 2024 Г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Инженер-технолог

Зав. производством

Директор школы

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.


№ реп	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			Энц., ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
2 СМЕНА						
Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
59	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	23,94	0,64	0,10	5,11
93	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КРУПОЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	55,00	1,47	4,39	3,40
279/ 436	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ОВОЩНЫМ СОУСОМ	90/50	315,64	15,56	19,86	16,35
171	КАША "ГРЕЧНЕВАЯ"	150	152,00	6,66	3,65	23,55
ГП	МАРМЕЛАД ЧЕТЫРЕ ВКУСА (1шт=14гр.)	28	89,88	0,02	0,00	22,23
357	КИСЕЛЬ ВИТАМИННЫЙ	200	149,80	0,24	0,11	31,37
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	86,92	3,28	1,01	17,22
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	91,02	3,32	1,39	17,30
ИТОГО			964,20	31,19	30,52	136,53
ПОЛДНИК						
ГП	СДОБА С БРУСНИКОЙ И ПОМАДКОЙ	1/50	138,21	7,92	6,54	11,89
386	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	142,20	4,86	4,50	19,44
ИТОГО			280,41	12,78	11,04	31,33
ИТОГО:			1244,61	43,97	41,56	167,86
Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
59	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100	39,90	1,07	0,17	8,52
93	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КРУПОЙ, СО СМЕТАНОЙ	270	74,25	1,98	5,91	4,59
279/ 436	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ОВОЩНЫМ СОУСОМ	100/60	338,18	17,95	21,28	17,52
171	КАША "ГРЕЧНЕВАЯ"	180	182,40	7,99	4,38	28,26
ГП	МАРМЕЛАД ЧЕТЫРЕ ВКУСА (1шт=14гр.)	28	89,88	0,02	0,00	22,23
357	КИСЕЛЬ ВИТАМИННЫЙ	200	149,80	0,24	0,11	31,37
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	76,32	2,88	0,89	15,12
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	79,92	2,92	1,22	15,19
ИТОГО			1030,65	35,05	33,96	142,80
ПОЛДНИК						
ГП	СДОБА С БРУСНИКОЙ И ПОМАДКОЙ	1/70	193,50	11,10	9,15	16,65
386	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	200	158,00	5,40	5,00	21,60
ИТОГО			351,50	16,50	14,15	38,25
ИТОГО:			1382,15	51,55	48,11	181,05
Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников"						

12 ЯНВАРЯ 2024 Г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

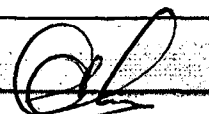
Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.



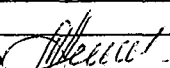
Инженер-технолог

Зав. производством



Директор школы

Бухгалтер - калькулятор



При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ реп	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			Энц., ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
1 СМЕНА						
Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
2	БУТЕРБРОД С ВАРеныМ СГУЩенным МОЛОКОМ	60	188,40	4,92	5,46	34,92
120	СУП МОЛОЧный С ВЕРМИШЕЛЬЮ	205	123,00	4,49	3,89	14,72
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "БАНАН"	150	144,00	2,25	0,75	31,50
388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	88,20	0,68	0,28	20,76
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный	36	79,92	2,92	1,22	15,19
ИТОГО			623,52	15,26	11,60	117,09
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
67	ВИНЕГРЕТ "ОВОЩной"	60	75,06	0,84	6,02	4,37
96	РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСкий" СО СМЕТАНОЙ	210	90,09	1,69	4,38	10,06
290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	110	177,22	14,61	11,93	3,19
305	РИС ПРИПУЩенный	150	199,95	3,64	4,30	36,37
ГП	ПРЯНИК ЗЕБРА (1шт=50гр.)	50	216,00	2,90	29,50	27,90
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧный	43	91,16	3,44	1,06	18,06
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный	43	95,46	3,48	1,46	18,15
ИТОГО			1077,74	31,26	58,74	150,11
ИТОГО:			1701,26	46,52	70,35	267,20
Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
2	БУТЕРБРОД С ВАРеныМ СГУЩенным МОЛОКОМ	60	188,40	4,92	5,46	34,92
120	СУП МОЛОЧный С ВЕРМИШЕЛЬЮ	250	150,00	5,48	4,74	17,95
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "БАНАН"	180	172,80	2,70	0,90	37,80
388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	88,20	0,68	0,28	20,76
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный	44	97,68	3,56	1,50	18,57
ИТОГО			697,08	17,34	12,88	130,00
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
67	ВИНЕГРЕТ "ОВОЩной"	100	125,10	1,40	10,03	7,28
96	РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСкий" СО СМЕТАНОЙ	250	107,25	2,01	5,21	11,98
290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	130	209,44	17,26	14,09	3,77
305	РИС ПРИПУЩенный	180	239,94	4,37	4,15	43,64
ГП	ПРЯНИК ЗЕБРА (1шт=50гр.)	50	216,00	2,90	29,50	27,90
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧный	45	95,40	3,60	1,11	18,90
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный	45	99,90	3,65	1,53	18,99
ИТОГО			1225,83	35,85	65,71	164,47
ИТОГО:			1922,91	53,19	78,59	294,47

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания"

15 ЯНВАРЯ 2024 Г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Директор школы

Инженер-технолог

Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ реп	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			ЭнЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
2 СМЕНА						
Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	57,42	0,94	3,61	5,28
99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	76,20	1,27	3,99	7,32
260	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	100	309,00	10,64	28,19	2,89
309	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	202,65	5,52	4,52	26,45
387	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	106,40	0,12	0,02	26,56
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	74,20	2,80	0,86	14,70
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	77,70	2,84	1,19	14,77
ИТОГО			903,57	24,13	42,38	97,97
ПОЛДНИК						
ГП	ПЕЧЕНЬЕ "НА СЛИВКАХ" (1шт=9,5гр.)	9,5	41,04	0,55	5,61	5,64
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	100	47,00	0,40	0,40	9,80
386	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	142,20	4,86	4,50	19,44
ИТОГО			230,24	5,81	10,51	34,88
ИТОГО:			1133,81	29,94	52,89	132,85
Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	95,70	1,57	6,02	8,80
99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	95,25	1,59	4,98	9,15
260	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	110	339,90	11,71	31,01	3,17
309	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	202,65	5,52	4,52	26,45
387	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	106,40	0,12	0,02	26,56
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	65,72	2,48	0,76	13,02
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	31	68,82	2,51	1,05	13,08
ИТОГО			974,44	25,50	48,37	100,23
ПОЛДНИК						
ГП	ПЕЧЕНЬЕ "НА СЛИВКАХ" (1шт=9,5гр.)	9,5	41,04	0,55	5,61	5,64
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	120	56,40	0,48	0,48	11,76
386	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	200	158,00	5,40	5,00	21,60
ИТОГО			255,44	6,43	11,09	39,00
ИТОГО:			1229,88	31,93	59,46	139,23
Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания"						

02 ФЕВРАЛЯ 2024 Г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Директор школы

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

Инженер-технолог

Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор

№ рек	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			ЭнЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
1 СМЕНА						
Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	175,64	2,64	4,22	31,60
174	КАША ВЯЗКА МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	220	374,00	7,63	11,10	60,76
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "БАНАН"	100	96,00	0,50	0,50	21,00
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ	200	81,00	1,52	1,36	15,90
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	26	57,72	2,11	0,88	10,97
ИТОГО			784,36	14,40	18,06	140,23
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
39	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	60	98,52	1,81	3,81	1,08
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	200	71,80	1,41	3,96	6,32
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	250	381,67	21,19	13,08	44,67
ГП	МАРМЕЛАД АПЕЛЬСИНОВЫЕ ДОЛЬКИ (1шт=20гр.)	20	64,20	0,02	0,00	15,88
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	89,04	3,36	0,56	17,64
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	93,24	3,40	1,43	17,72
ИТОГО			931,27	31,85	22,93	135,32
ИТОГО:			1715,63	46,25	40,99	275,56
Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	175,64	2,64	4,22	31,60
174	КАША ВЯЗКА МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	425,00	8,67	12,61	69,05
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "БАНАН"	100	96,00	0,50	0,50	21,00
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ	200	100,60	3,17	2,68	15,95
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	31	68,82	2,51	1,05	13,08
ИТОГО			866,06	17,49	21,06	150,68
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
39	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	100	164,20	3,02	6,35	1,80
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	250	89,75	1,76	4,95	7,90
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	280	427,47	23,73	14,65	50,03
ГП	МАРМЕЛАД АПЕЛЬСИНОВЫЕ ДОЛЬКИ (1шт=20гр.)	20	64,20	0,02	0,00	15,88
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	80,56	3,04	0,51	15,96
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	84,36	3,08	1,29	16,04
ИТОГО			1043,34	35,31	27,84	139,62
ИТОГО:			1909,40	52,80	48,90	290,30
Все блюда приготовлены в соответствии с ИД: "Сборник рецептов, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.						

05 ФЕВРАЛЯ 2024 Г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Инженер-технолог

Зав. производством

Директор школы

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ рек	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			Энд., ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод. г
1 СМЕНА						
Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
7	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	60	140,40	7,23	4,40	17,81
173	КАША МОЛОЧНАЯ "ПШЕННАЯ" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	210	318,00	9,04	13,44	40,16
377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	62,00	0,13	0,02	15,20
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	100	52,00	0,25	0,16	13,81
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	79,92	2,92	1,22	15,19
ИТОГО			652,32	19,57	19,24	102,17
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
47	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С БРУСНИКОЙ	60	51,42	1,02	3,00	5,07
113	СУП "ЛАПША-ДОМАШНЯЯ" (РОЛЛТОН)	200	92,60	2,05	4,43	9,28
254	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА	130	377,00	19,76	30,03	6,65
309	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	202,65	5,52	4,52	26,45
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	57,24	2,16	0,36	11,34
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	27	59,94	2,19	0,92	11,39
ИТОГО			973,65	33,36	43,35	102,19
ИТОГО:			1625,97	52,92	62,59	204,37
Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
7	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	60	140,40	7,23	4,40	17,81
173	КАША МОЛОЧНАЯ "ПШЕННАЯ" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	378,57	10,76	16,00	47,81
377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	62,00	0,13	0,02	15,20
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	140	72,80	0,35	0,25	21,08
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	95,46	3,48	1,46	18,15
ИТОГО			749,23	21,95	22,13	120,05
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
47	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С БРУСНИКОЙ	100	85,70	1,70	5,00	8,45
113	СУП "ЛАПША-ДОМАШНЯЯ" (РОЛЛТОН)	250	115,75	2,56	5,53	11,60
254	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА	140	406,00	21,28	32,34	7,16
309	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	243,18	6,62	5,42	31,74
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	82,68	3,12	0,52	16,38
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	86,58	3,16	1,33	16,46
ИТОГО			1152,69	39,10	50,23	123,80
ИТОГО:			1901,92	61,05	72,36	243,84
Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.						

06 ФЕВРАЛЯ 2024 Г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Инженер-технолог

Зав. производством

Директор школы

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ реп	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			Энц., ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
1 СМЕНА						
Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	175,64	2,64	4,22	31,80
224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150	343,13	13,67	12,95	42,93
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,00	0,07	0,02	15,00
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	120	62,40	0,31	0,20	16,57
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	27	59,94	2,19	0,92	11,39
ИТОГО			701,11	18,88	18,31	117,69
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
42	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	59,70	1,04	3,71	5,54
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	118,60	4,39	4,21	13,23
268	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	90	218,25	7,40	16,46	9,68
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ" С МАСЛОМ	150	152,00	6,66	3,65	23,55
ГП	ПРЯНИК ЗЕБРА (1шт=50гр.)	50	216,00	2,90	29,50	29,70
387	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	106,40	0,12	0,02	26,56
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	65,72	2,48	0,41	13,02
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	31	68,82	2,51	1,05	13,08
ИТОГО			1005,49	27,50	59,02	134,36
ИТОГО:			1706,60	46,38	77,33	252,06
Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	175,64	2,64	4,22	31,80
224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	200	457,51	18,22	17,26	57,28
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,00	0,07	0,02	15,00
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	120	62,40	0,31	0,20	16,57
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	71,04	2,59	1,09	13,50
ИТОГО			826,59	23,83	22,79	134,15
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
42	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	49,50	17,73	6,18	9,23
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	148,25	5,48	5,26	16,53
268	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	100	242,50	8,22	18,28	10,75
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ" С МАСЛОМ	180	182,40	7,99	4,37	28,26
ГП	ПРЯНИК ЗЕБРА (1шт=50гр.)	50	216,00	2,90	29,50	29,70
387	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	106,40	0,12	0,02	26,56
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	82,68	3,12	0,52	16,38
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	86,58	3,16	1,33	16,46
ИТОГО			1114,31	48,72	65,46	153,87
ИТОГО:			1940,90	72,55	88,24	288,02

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептов, блюд и кулинарных изделий для питания"

07. ФЕВРАЛЯ 2024 Г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Директор школы _____

Инженер-технолог _____

Зав. производством _____

Бухгалтер - калькулятор _____

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ рек	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			Энц, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
1 СМЕНА						
Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
371	ГРЕНКА в яично-молочной смеси	70	179,67	3,73	1,25	34,08
204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	154,40	10,15	4,86	25,58
388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	88,20	0,68	0,28	20,76
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	120	62,40	0,30	0,19	16,56
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	86,58	3,16	1,33	16,46
ИТОГО			571,25	18,02	7,91	113,44
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
40	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	67,62	1,64	4,24	5,73
82	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	210	98,28	1,70	4,21	11,29
259	ЖАРКОЕ "ПО-ДОМАШНЕМУ" С ТУШЕНОЙ ГОВЯДИНОЙ	240	404,57	22,22	24,81	22,74
ГП	ЗЕФИР ВАНИЛЬНЫЙ (1 шт=50гр.)	50	158,40	0,88	4,92	27,36
357	КИСЕЛЬ ВИТАМИННЫЙ	200	149,80	0,24	0,11	31,37
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	78,44	2,96	0,91	15,54
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	82,14	3,00	1,26	15,61
ИТОГО			1039,25	32,64	40,46	129,64
ИТОГО:			1610,50	50,66	48,37	243,08
Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
371	ГРЕНКА в яично-молочной смеси	70	179,67	3,73	1,25	34,08
204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	205,87	13,53	6,48	34,11
388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	88,20	0,68	0,28	20,76
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	160	82,82	0,41	0,26	22,09
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	95,46	3,48	1,46	18,15
ИТОГО			652,02	21,83	9,73	129,19
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
40	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	112,70	2,73	7,07	9,55
82	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	122,85	2,13	5,26	14,11
259	ЖАРКОЕ "ПО-ДОМАШНЕМУ" С ТУШЕНОЙ ГОВЯДИНОЙ	280	472,01	25,93	28,94	26,52
ГП	ЗЕФИР ВАНИЛЬНЫЙ (1 шт=50гр.)	50	158,40	0,88	4,92	27,36
357	КИСЕЛЬ ВИТАМИННЫЙ	200	149,80	0,24	0,11	31,37
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	84,80	3,20	0,99	16,80
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	88,80	3,24	1,36	16,88
ИТОГО			1189,36	38,35	48,65	142,59
ИТОГО:			1841,38	60,18	58,38	271,78
Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.						

19 ФЕВРАЛЯ 2024 Г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Директор школы

Инженер-технолог

Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ рек	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			Энц., ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
1 СМЕНА						
Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
7	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	60	140,40	7,23	4,40	17,81
173	КАША МОЛОЧНАЯ "ПШЕННАЯ" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	210	318,00	9,04	13,44	40,16
377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	62,00	0,13	0,02	15,20
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	100	52,00	0,25	0,16	13,81
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	77,70	2,84	1,19	14,77
ИТОГО			650,10	19,49	19,21	101,75
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
47	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С БРУСНИКОЙ	60	51,42	1,02	3,00	5,07
113	СУП "ЛАПША-ДОМАШНЯЯ" (РОЛЛТОН)	200	92,60	2,05	4,43	9,28
254	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА	130	377,00	19,76	30,03	6,65
309	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	202,65	5,52	4,52	26,45
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	53,00	2,00	0,33	10,50
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	55,50	2,03	0,85	10,55
ИТОГО			964,97	33,04	43,25	100,51
ИТОГО:			1615,07	52,52	62,46	202,26
Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
7	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	60	140,40	7,23	4,40	17,81
173	КАША МОЛОЧНАЯ "ПШЕННАЯ" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	378,57	10,76	16,00	47,81
377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	62,00	0,13	0,02	15,20
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	140	72,80	0,35	0,25	21,08
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	95,46	3,48	1,46	18,15
ИТОГО			749,23	21,95	22,13	120,05
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
47	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С БРУСНИКОЙ	100	85,70	1,70	5,00	8,45
113	СУП "ЛАПША-ДОМАШНЯЯ" (РОЛЛТОН)	250	115,75	2,56	5,53	11,60
254	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА	140	406,00	21,28	32,34	7,16
309	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	243,18	6,62	5,42	31,74
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	76,32	2,88	0,48	15,12
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	79,92	2,92	1,22	15,19
ИТОГО			1139,67	38,62	50,08	121,27
ИТОГО:			1888,90	60,57	72,22	241,32
Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептов, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.						

20 ФЕВРАЛЯ 2024 Г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Директор школы

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

Инженер-технолог

Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор

№ рец	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			ЭнЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
1 СМЕНА						
Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	175,64	2,64	4,22	31,80
224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150	343,13	13,67	12,95	42,93
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,00	0,07	0,02	15,00
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	100	52,00	0,26	0,17	13,81
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	84,36	3,08	1,29	16,04
ИТОГО			715,13	19,72	18,65	119,58
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
42	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	59,70	1,04	3,71	5,54
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	118,60	4,39	4,21	13,23
268	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	90	218,25	7,40	16,46	9,68
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ" С МАСЛОМ	150	152,00	6,66	3,65	23,55
ГП	ПРЯНИК ЗЕБРА (1шт=50гр.)	50	216,00	2,90	29,50	29,70
387	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	106,40	0,12	0,02	26,56
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	63,60	2,40	0,40	12,60
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	66,60	2,43	1,02	12,66
ИТОГО			1001,15	27,34	58,97	133,52
ИТОГО:			1716,28	47,06	77,62	253,10
Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	175,64	2,64	4,22	31,80
224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	200	457,51	18,22	17,26	57,28
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,00	0,07	0,02	15,00
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	100	52,00	0,26	0,17	13,81
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	77,70	2,84	1,19	14,77
ИТОГО			822,85	24,03	22,86	132,66
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
42	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	49,50	17,73	6,18	9,23
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	148,25	5,48	5,26	16,53
268	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	100	242,50	8,22	18,28	10,75
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ" С МАСЛОМ	180	182,40	7,99	4,37	28,26
ГП	ПРЯНИК ЗЕБРА (1шт=50гр.)	50	216,00	2,90	29,50	29,70
387	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	106,40	0,12	0,02	26,56
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	78,44	2,96	0,49	15,54
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	82,14	3,00	1,26	15,61
ИТОГО			1105,63	48,40	65,36	152,18
ИТОГО:			1928,48	72,42	88,22	284,84

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников"

21 ФЕВРАЛЯ 2024 Г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Директор школы _____

Инженер-технолог _____

Зав. производством _____

Бухгалтер - калькулятор _____

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ реп	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			ЭнЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
1 СМЕНА						
Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
371	ГРЕНКА В ЯИЧНО-МОЛОЧНОЙ СМЕСИ	70	179,67	3,73	1,25	34,08
204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	154,40	10,15	4,86	25,58
388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	88,20	0,68	0,28	20,76
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	120	62,40	0,30	0,19	16,56
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	84,36	3,08	1,29	16,04
ИТОГО			569,03	17,94	7,87	113,02
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
40	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	67,62	1,64	4,24	5,73
82	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	210	98,28	1,70	4,21	11,29
259	ЖАРКОЕ "ПО-ДОМАШНЕМУ" С ТУШЕНОЙ ГОВЯДИНОЙ	240	404,57	22,22	24,81	22,74
ГП	ЗЕФИР ВАНИЛЬНЫЙ (1шт=50гр.)	50	158,40	0,88	4,92	27,36
357	КИСЕЛЬ ВИТАМИННЫЙ	200	149,80	0,24	0,11	31,37
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	67,84	2,56	0,79	13,44
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	71,04	2,59	1,09	13,50
ИТОГО			1017,55	31,83	40,17	125,43
ИТОГО:			1586,58	49,77	48,04	238,45
Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
371	ГРЕНКА В ЯИЧНО-МОЛОЧНОЙ СМЕСИ	70	179,67	3,73	1,25	34,08
204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	205,87	13,53	6,48	34,11
388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	88,20	0,68	0,28	20,76
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	160	82,82	0,41	0,26	22,09
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	91,02	3,32	1,39	17,30
ИТОГО			647,58	21,67	9,66	128,34
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
40	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	112,70	2,73	7,07	9,55
82	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	122,85	2,13	5,26	14,11
259	ЖАРКОЕ "ПО-ДОМАШНЕМУ" С ТУШЕНОЙ ГОВЯДИНОЙ	280	472,01	25,93	28,94	26,52
ГП	ЗЕФИР ВАНИЛЬНЫЙ (1шт=50гр.)	50	158,40	0,88	4,92	27,36
357	КИСЕЛЬ ВИТАМИННЫЙ	200	149,80	0,24	0,11	31,37
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	74,20	2,80	0,86	14,70
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	77,70	2,84	1,19	14,77
ИТОГО			1167,66	37,55	48,35	138,38
ИТОГО:			1815,24	59,22	58,02	266,72
Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептов, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.						

01 АПРЕЛЯ 2024 Г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Директор школы

Инженер-технолог

Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ реп	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			ЭнЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
1 СМЕНА						
Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
7	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	60	140,40	7,23	4,40	17,81
173	КАША МОЛОЧНАЯ "ПШЕННАЯ" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	210	318,00	9,04	13,44	40,16
377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	62,00	0,13	0,02	15,20
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	100	52,00	0,25	0,16	13,81
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	26	57,72	2,11	0,88	10,97
ИТОГО			630,12	18,76	18,90	97,95
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
47	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С БРУСНИКОЙ	60	51,42	1,02	3,00	5,07
113	СУП "ЛАПША-ДОМАШНЯЯ" (РОЛЛТОН)	200	92,60	2,05	4,43	9,28
254	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА	130	377,00	19,76	30,03	6,65
309	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	202,65	5,52	4,52	26,45
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	57,24	2,16	0,36	11,34
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	27	59,94	2,19	0,92	11,39
ИТОГО			973,65	33,36	43,35	102,19
ИТОГО:			1603,77	52,11	62,25	200,15
Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
7	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	60	140,40	7,23	4,40	17,81
173	КАША МОЛОЧНАЯ "ПШЕННАЯ" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	378,57	10,76	16,00	47,81
377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	62,00	0,13	0,02	15,20
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	140	72,80	0,35	0,25	21,08
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	82,14	3,00	1,26	15,61
ИТОГО			735,91	21,47	21,93	117,51
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
47	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С БРУСНИКОЙ	100	85,70	1,70	5,00	8,45
113	СУП "ЛАПША-ДОМАШНЯЯ" (РОЛЛТОН)	250	115,75	2,56	5,53	11,60
254	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА	140	406,00	21,28	32,34	7,16
309	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	243,18	6,62	5,42	31,74
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	80,56	3,04	0,51	15,96
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	84,36	3,08	1,29	16,04
ИТОГО			1148,35	38,94	50,18	122,96
ИТОГО:			1884,26	60,41	72,11	240,47

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептов, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.

02 АПРЕЛЯ 2024 Г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.



Инженер-технолог

Зав. производством

Директор школы

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

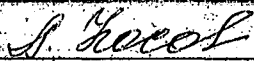
№ реп	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			ЭнЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
1 СМЕНА						
Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	175,64	2,64	4,22	31,80
181	КАША МОЛОЧНАЯ "МАННАЯ" С ИЗЮМОМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	210	362,25	9,66	9,66	59,22
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,00	0,07	0,02	15,00
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	170	79,00	0,68	0,68	16,66
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	91,02	3,32	1,39	17,30
ИТОГО			767,91	16,37	15,97	139,98
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
42	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	59,70	1,04	3,71	5,54
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	118,60	4,39	4,21	13,23
268	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	90	218,25	7,40	16,46	9,68
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ" С МАСЛОМ	150	152,00	6,66	3,65	23,55
ГП	ПРЯНИК ЗЕБРА (1шт=50гр.)	50	216,00	2,90	29,50	29,70
387	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	106,40	0,12	0,02	26,56
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	57,24	2,16	0,36	11,34
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	27	59,94	2,19	0,92	11,39
ИТОГО			988,13	26,86	58,83	130,99
ИТОГО:			1756,04	43,23	74,80	270,98
Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	175,64	2,64	4,22	31,80
181	КАША МОЛОЧНАЯ "МАННАЯ" С ИЗЮМОМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	260	448,50	11,96	11,96	73,32
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,00	0,07	0,02	15,00
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	190	79,00	0,68	0,68	16,66
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	104,34	3,81	1,60	19,83
ИТОГО			867,48	19,16	18,48	156,61
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
42	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	49,50	17,73	6,18	9,23
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	148,25	5,48	5,26	16,53
268	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	100	242,50	8,22	18,28	10,75
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ" С МАСЛОМ	180	182,40	7,99	4,37	28,26
ГП	ПРЯНИК ЗЕБРА (1шт=50гр.)	50	216,00	2,90	29,50	29,70
387	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	106,40	0,12	0,02	26,56
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	72,08	2,72	0,45	14,28
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	75,48	2,75	1,16	14,35
ИТОГО			1092,61	47,91	65,22	149,66
ИТОГО:			1960,09	67,07	83,70	306,27
Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников"						

03 АПРЕЛЯ 2024 Г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.



Инженер-технолог

Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор

Директор школы

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ рек	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
1 СМЕНА						
Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
371	ГРЕНКА В ЯИЧНО-МОЛОЧНОЙ СМЕСИ	70	179,67	3,73	1,25	34,08
204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	154,40	10,15	4,86	25,58
388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	88,20	0,68	0,28	20,76
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	110	51,70	0,44	0,44	10,78
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	88,80	3,24	1,36	16,88
ИТОГО			562,77	18,24	8,19	108,08
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
40	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	67,62	1,64	4,24	5,73
82	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	210	98,28	1,70	4,21	11,29
259	ЖАРКОЕ "ПО-ДОМАШНЕМУ" С ТУШЕНОЙ ГОВЯДИНОЙ	240	404,57	22,22	24,81	22,74
ГП	ПЕЧЕНЬЕ УЗОРЫ МИНУСИНСКА С НАЧИНКОЙ СУФЛЕ (1шт=35,5гр.)	35,5	159,75	2,13	10,65	12,78
357	КИСЕЛЬ ВИТАМИННЫЙ	200	149,80	0,24	0,11	31,37
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	63,60	2,40	0,74	12,60
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	66,60	2,43	1,02	12,66
ИТОГО			1010,22	32,76	45,78	109,17
ИТОГО:			1572,99	51,00	53,97	217,25
Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
371	ГРЕНКА В ЯИЧНО-МОЛОЧНОЙ СМЕСИ	70	179,67	3,73	1,25	34,08
204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	205,87	13,53	6,48	34,11
388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	88,20	0,68	0,28	20,76
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	150	77,65	0,39	0,25	20,71
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	79,92	2,92	1,22	15,19
ИТОГО			631,31	21,25	9,48	124,85
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
40	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	112,70	2,73	7,07	9,55
82	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	122,85	2,13	5,26	14,11
259	ЖАРКОЕ "ПО-ДОМАШНЕМУ" С ТУШЕНОЙ ГОВЯДИНОЙ	280	472,01	25,93	28,94	26,52
ГП	ПЕЧЕНЬЕ УЗОРЫ МИНУСИНСКА С НАЧИНКОЙ СУФЛЕ (1шт=35,5гр.)	35,5	159,75	2,13	10,65	12,78
357	КИСЕЛЬ ВИТАМИННЫЙ	200	149,80	0,24	0,11	31,37
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	63,60	2,40	0,74	12,60
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	66,60	2,43	1,02	12,66
ИТОГО			1147,31	37,99	53,79	119,59
ИТОГО:			1778,62	59,24	63,27	244,44

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.

04 АПРЕЛЯ 2024 Г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г. *Л.Г. Носова*Инженер-технолог *О.Д.*

Зав. производством

Директор школы:

Бухгалтер - калькулятор *И.И.*

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты, изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ репс	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			ЭнЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
1 СМЕНА						
Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	204,00	3,54	11,24	22,34
175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	210	247,62	5,79	10,65	31,89
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ	200	81,00	1,52	1,36	15,90
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "МАНДАРИН"	100	53,00	0,81	0,31	13,34
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	27	59,94	2,19	0,92	11,39
ИТОГО			645,56	13,85	24,48	94,86
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	85,68	0,84	0,44	4,96
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	200	71,80	1,41	3,96	6,32
228	МИНТАЙ ПРИПУЩЕННЫЙ В МОЛОКЕ	100	124,00	12,38	7,04	2,86
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	197,64	3,05	4,87	20,43
ГП	МАРМЕЛАД АПЕЛЬСИНОВЫЕ ДОЛЬКИ (1шт=20гр.)	20	64,20	0,02	0,00	15,88
387	НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	104,00	0,30	1,20	6,80
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	103,88	3,92	1,21	20,58
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	108,78	3,97	1,67	20,68
ИТОГО			859,98	25,89	20,38	98,51
ИТОГО:			1505,54	39,74	44,86	193,37
Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	204,00	3,54	11,24	22,34
175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	309,52	7,24	13,31	39,86
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ	200	81,00	1,52	1,36	15,90
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "МАНДАРИН"	120	63,60	0,97	0,37	16,01
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	37	83,62	2,84	0,02	18,50
ИТОГО			741,74	16,11	26,30	112,61
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	142,80	1,40	0,73	8,27
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	250	89,75	1,76	4,95	7,90
228	МИНТАЙ ПРИПУЩЕННЫЙ В МОЛОКЕ	110	136,40	13,62	7,75	3,14
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	237,17	3,66	5,84	24,52
ГП	МАРМЕЛАД АПЕЛЬСИНОВЫЕ ДОЛЬКИ (1шт=20гр.)	20	64,20	0,02	0,00	15,88
387	НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	104,00	0,30	1,20	6,80
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	99,64	3,76	1,16	19,74
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	104,34	3,81	1,60	19,83
ИТОГО			978,30	28,33	23,23	106,08
ИТОГО:			1720,04	44,43	49,53	218,69

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания"

05 АПРЕЛЯ 2024 Г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Директор школы

Инженер-технолог

Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ реп	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			Энц., ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
1 СМЕНА						
Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
2	БУТЕРБРОД С ВАРеным СГУЩенным МОЛОКОМ	60	188,40	4,92	5,46	34,92
120	СУП МОЛОЧный С ВЕРМИШЕЛьЮ	205	123,00	4,49	3,89	14,72
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "БАНАН"	140	134,40	2,10	0,70	29,40
388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	88,20	0,68	0,28	20,76
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный	42	93,24	3,40	1,43	17,72
ИТОГО			627,24	15,59	11,76	117,52
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
67	ВИНЕГРЕТ "ОВОЩной"	60	75,06	0,84	6,02	4,37
96	РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСкий" СО СМЕТАНОЙ	210	90,09	1,69	4,38	10,06
290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	110	177,22	14,61	11,93	3,19
305	РИС ПРИПУЩенный	150	199,95	3,64	4,30	36,37
ГП	ПРЯНИК ЗЕБРА (1шт=50гр.)	50	216,00	2,90	29,50	27,90
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧный	44	93,28	3,52	1,09	18,48
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный	44	97,68	3,56	1,50	18,57
ИТОГО			1082,08	31,42	58,80	150,95
ИТОГО:			1709,32	47,02	70,56	268,47
Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
2	БУТЕРБРОД С ВАРеным СГУЩенным МОЛОКОМ	60	188,40	4,92	5,46	34,92
120	СУП МОЛОЧный С ВЕРМИШЕЛьЮ	250	150,00	5,48	4,74	17,95
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "БАНАН"	170	163,20	2,55	0,85	35,70
388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	88,20	0,68	0,28	20,76
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный	46	102,12	3,73	1,56	19,41
ИТОГО			691,92	17,36	12,89	128,74
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
67	ВИНЕГРЕТ "ОВОЩной"	100	125,10	1,40	10,03	7,28
96	РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСкий" СО СМЕТАНОЙ	250	107,25	2,01	5,21	11,98
290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	130	209,44	17,26	14,09	3,77
305	РИС ПРИПУЩенный	180	239,94	4,37	4,15	43,64
ГП	ПРЯНИК ЗЕБРА (1шт=50гр.)	50	216,00	2,90	29,50	27,90
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧный	39	82,68	3,12	0,96	16,38
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный	39	86,58	3,16	1,33	16,46
ИТОГО			1199,79	34,88	65,36	159,42
ИТОГО:			1891,71	52,24	78,25	288,16

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептов, блюд и кулинарных изделий для питания школьников"

08 АПРЕЛЯ 2024 Г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Директор школы

Инженер-технолог

Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

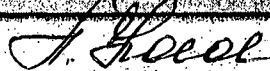
№ реп	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			Энц, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
1 СМЕНА						
Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	204,00	3,54	11,24	22,34
210	ОМЛЕТ "НАТУРАЛЬНЫЙ"	140	270,35	13,01	23,17	2,46
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	100	47,00	0,40	0,40	9,80
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,00	0,07	0,02	15,00
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	79,92	2,92	1,22	15,19
ИТОГО			661,27	19,94	36,05	64,79
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
37	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КАПУСТОЙ КВАШЕНОЙ	60	67,98	0,88	4,76	5,40
99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	76,20	1,27	3,99	7,32
260	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	130	401,70	13,83	36,65	3,75
309	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	202,65	5,52	4,52	26,45
387	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	106,40	0,12	0,02	26,56
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	55,12	2,08	0,64	10,92
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	26	57,72	2,11	0,88	10,97
ИТОГО			967,77	25,81	51,47	91,37
ИТОГО:			1629,04	45,74	87,52	156,16
Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	204,00	3,54	11,24	22,34
210	ОМЛЕТ "НАТУРАЛЬНЫЙ"	190	366,90	17,66	31,46	3,35
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	100	47,00	0,40	0,40	9,80
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,00	0,07	0,02	15,00
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	23	51,06	1,86	0,78	9,71
ИТОГО			728,96	23,53	43,90	60,20
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
37	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КАПУСТОЙ КВАШЕНОЙ	100	113,30	1,46	7,93	9,00
99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	95,25	1,59	4,98	9,15
260	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	140	432,60	14,90	39,47	4,03
309	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	202,65	5,52	4,52	26,45
387	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	106,40	0,12	0,02	26,56
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	97,52	3,68	1,13	19,32
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	102,12	3,73	1,56	19,41
ИТОГО			1149,84	31,00	59,62	113,92
ИТОГО:			1878,80	54,53	103,52	174,12
Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания"						

09 АПРЕЛЯ 2024 Г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.



Инженер-технолог

Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор

Директор школы

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ рец	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			Энц., ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
1 СМЕНА						
Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	175,64	2,64	4,22	31,80
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "МАННАЯ" С МАСЛОМ И САХАРОМ	220	291,00	6,11	10,72	42,36
388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	88,20	0,68	0,28	20,76
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "БАНАН"	110	105,60	0,55	0,55	23,10
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	31	68,82	2,51	1,05	13,08
ИТОГО			729,26	12,49	16,82	131,10
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
36	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С СЕЛЬДЬЮ	60	67,50	3,00	3,23	6,62
108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	115,40	2,85	3,67	15,03
268	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА	90	218,25	7,40	16,46	9,68
265	РИС С ОВОЩАМИ	150	193,00	3,60	3,90	35,90
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	120	62,40	0,72	0,19	16,56
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	61,48	2,32	0,72	12,18
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	29	64,38	2,35	0,99	12,24
ИТОГО			915,21	22,90	29,24	140,22
ИТОГО:			1644,47	35,39	46,07	271,32
Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	175,64	2,64	4,22	31,80
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "МАННАЯ" С МАСЛОМ И САХАРОМ	250	330,68	6,94	12,18	48,13
388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	88,20	0,68	0,28	20,76
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "БАНАН"	140	126,49	0,65	0,65	27,66
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	99,90	3,65	1,53	18,99
ИТОГО			820,91	14,56	18,86	147,34
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
36	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С СЕЛЬДЬЮ	100	112,50	5,00	5,38	11,03
108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	144,25	3,53	4,59	18,78
268	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА	100	242,50	8,22	18,31	10,75
265	РИС С ОВОЩАМИ	180	231,60	4,32	4,68	43,08
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	130	62,40	0,72	0,19	16,56
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01

10 АПРЕЛЯ 2024 Г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Директор школы

Инженер-технолог

Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ реп	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			ЭнЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
1 СМЕНА						
Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	204,00	3,54	11,24	22,34
206	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	231,43	7,24	12,25	23,15
377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	62,00	0,13	0,02	15,20
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "МАНДАРИН"	100	53,00	0,81	0,31	13,34
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	91,02	3,32	1,39	17,30
ИТОГО			641,45	15,04	25,21	91,33
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
37	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	60	66,84	0,73	4,71	5,37
93	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КРУПОЙ, СО СМЕТАНОЙ	210	57,75	1,53	4,59	3,57
279/ 436	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ОВОЩНЫМ СОУСОМ	90/50	315,64	15,56	19,86	16,35
171	КАША "ГРЕЧНЕВАЯ"	150	152,00	6,66	3,65	23,55
ГП	МАРМЕЛАД ЧЕТЫРЕ ВКУСА (1шт=14гр.)	28	89,88	0,02	0,00	22,23
357	КИСЕЛЬ ВИТАМИННЫЙ	200	149,80	0,24	0,11	31,37
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	89,04	3,36	1,04	17,64
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	93,24	3,40	1,43	17,72
ИТОГО			1014,19	31,50	35,38	137,80
ИТОГО:			1655,64	46,54	60,60	229,14
Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	204,00	3,54	11,24	22,34
206	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	200	308,57	9,65	16,33	30,87
377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	62,00	0,13	0,02	15,20
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "МАНДАРИН"	120	63,60	0,97	0,37	16,01
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	77,70	2,84	1,19	14,77
ИТОГО			715,87	17,13	29,15	99,19
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
37	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	111,40	1,21	7,85	8,95
93	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КРУПОЙ, СО СМЕТАНОЙ	250	68,75	1,83	5,47	4,25
279/ 436	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ОВОЩНЫМ СОУСОМ	100/50	338,18	17,95	21,28	17,52
171	КАША "ГРЕЧНЕВАЯ"	180	182,40	7,99	4,38	28,26
ГП	МАРМЕЛАД ЧЕТЫРЕ ВКУСА (1шт=14гр.)	42	134,82	0,03	0,00	33,34
357	КИСЕЛЬ ВИТАМИННЫЙ	200	149,80	0,24	0,11	31,37
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	65,72	2,48	0,76	13,02
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	31	68,82	2,51	1,05	13,08
ИТОГО			1119,89	34,24	40,91	149,79
ИТОГО:			1835,76	51,37	70,06	248,98

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников"

11 АПРЕЛЯ 2024 Г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Инженер-технолог

Зав. производством

Директор школы

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ реп	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			Энц, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
1 СМЕНА						
Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
2	БУТЕРБРОД С ВАРеным СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	60	188,40	4,92	5,46	34,92
177	КАША МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕСОВАЯ" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И КУРАГОЙ	220	329,00	8,35	13,15	44,45
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "АПЕЛЬСИН"	140	50,40	1,26	0,28	11,34
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,00	0,07	0,02	15,00
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	84,36	3,08	1,29	16,04
ИТОГО			712,16	17,68	20,20	121,75
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	60	51,00	0,85	3,62	3,76
103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (СПАГЕТТИ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	94,60	2,15	2,27	13,96
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ (МИНТАЙ)	90	156,96	7,34	8,02	7,25
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	150	197,64	3,05	4,87	20,43
ГП	ЗЕФИР С АРОМАТОМ ВАНИЛИ (1шт=50гр.)	50	158,40	0,88	4,92	27,36
387	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	106,40	0,12	0,02	26,56
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	69,96	2,64	0,81	13,86
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	33	73,26	2,67	1,12	13,93
ИТОГО			908,22	19,70	25,66	127,11
ИТОГО:			1620,38	37,38	45,86	248,85
Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
2	БУТЕРБРОД С ВАРеным СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	60	188,40	4,92	5,46	34,92
177	КАША МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕСОВАЯ" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И КУРАГОЙ	260	388,82	9,86	15,54	52,53
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "АПЕЛЬСИН"	170	61,20	1,53	0,34	13,77
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,00	0,07	0,02	15,00
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	99,90	3,65	1,53	18,99
ИТОГО			798,32	20,03	22,89	135,21
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	100	85,00	1,42	6,03	6,27
103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (СПАГЕТТИ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	118,25	2,69	2,84	17,45
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ (МИНТАЙ)	100	174,4	8,16	8,91	8,06
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	180	233,57	3,66	5,84	24,52
ГП	ЗЕФИР С АРОМАТОМ ВАНИЛИ (1шт=50гр.)	50	158,40	0,88	4,92	27,36
387	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	106,40	0,12	0,02	26,56
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	89,04	3,36	1,04	17,64
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	93,24	3,40	1,43	17,72
ИТОГО			1058,30	23,69	31,02	145,58
ИТОГО:			1856,62	43,72	53,91	280,79
Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.						

12 АПРЕЛЯ 2024 Г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Директор школы

Инженер-технолог

Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ реп	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			Этл., ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод., г
1 СМЕНА						
Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	175,64	2,64	4,22	31,60
174	КАША ВЯЗКА МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	220	374,00	7,63	11,10	60,76
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "БАНАН"	100	96,00	0,50	0,50	21,00
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ	200	81,00	1,52	1,36	15,90
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	26	57,72	2,11	0,88	10,97
ИТОГО			784,36	14,40	18,06	140,23
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
39	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	60	98,52	1,81	3,81	1,08
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	200	71,80	1,41	3,96	6,32
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	250	381,67	21,19	13,08	44,67
ГП	МАРМЕЛАД АПЕЛЬСИНОВЫЕ ДОЛЬКИ (1шт=20гр.)	20	64,20	0,02	0,00	15,88
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	72,08	2,72	0,45	14,28
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	75,48	2,75	1,16	14,35
ИТОГО			896,55	30,56	22,55	128,59
ИТОГО:			1680,91	44,96	40,61	268,82
Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	175,64	2,64	4,22	31,60
174	КАША ВЯЗКА МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	425,00	8,67	12,61	69,05
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "БАНАН"	110	105,60	0,55	0,55	23,10
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ	200	100,60	3,17	2,68	15,95
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	27	59,94	2,19	0,92	11,39
ИТОГО			866,78	17,22	20,98	151,09
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
39	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	100	164,20	3,02	6,35	1,80
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	250	89,75	1,76	4,95	7,90
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	280	427,47	23,73	14,65	50,03
ГП	МАРМЕЛАД АПЕЛЬСИНОВЫЕ ДОЛЬКИ (1шт=20гр.)	20	64,20	0,02	0,00	15,88
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	59,36	2,24	0,37	11,76
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	28	62,16	2,27	0,95	11,82
ИТОГО			999,94	33,70	27,37	131,20
ИТОГО:			1866,72	50,92	48,34	282,29

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептов, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.

15 АПРЕЛЯ 2024 Г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Директор школы

Инженер-технолог

Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ рек	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			ЭнЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевад, г
1 СМЕНА						
Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
7	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	60	140,40	7,23	4,40	17,81
173	КАША МОЛОЧНАЯ "ПШЕННАЯ" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	210	318,00	9,04	13,44	40,16
377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	62,00	0,13	0,02	15,20
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "АПЕЛЬСИН"	100	36,00	0,90	0,20	8,10
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	84,36	3,08	1,29	16,04
ИТОГО			640,76	20,38	19,35	97,31
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	36,24	0,78	1,94	3,87
113	СУП "ЛАПША-ДОМАШНЯЯ" (РОЛЛТОН)	200	92,60	2,05	4,43	9,28
254	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА	130	377,00	19,76	30,03	6,64
309	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	202,65	5,52	4,52	26,45
ГП	ПЕЧЕНЬЕ "К КОФЕ" (1шт=14,5гр.)	14,5	62,64	0,84	8,56	8,61
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	91,16	3,44	0,57	18,06
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	95,46	3,48	1,46	18,15
ИТОГО			1090,55	36,53	51,61	123,07
ИТОГО:			1731,31	56,91	70,96	220,37
Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
7	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	60	140,40	7,23	4,40	17,81
173	КАША МОЛОЧНАЯ "ПШЕННАЯ" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	378,57	10,76	16,00	47,81
377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	62,00	0,13	0,02	15,20
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "АПЕЛЬСИН"	140	50,40	1,26	0,28	11,34
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	91,02	3,32	1,39	17,30
ИТОГО			722,39	22,70	22,09	109,46
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	60,40	1,30	3,23	6,45
113	СУП "ЛАПША-ДОМАШНЯЯ" (РОЛЛТОН)	250	115,75	2,56	5,53	11,60
254	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА	140	406,00	21,28	32,34	7,16
309	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	243,18	6,62	5,42	31,74
ГП	ПЕЧЕНЬЕ "К КОФЕ" (1шт=14,5гр.)	29	125,28	1,68	17,12	17,22
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	97,52	3,68	0,61	19,32
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	102,12	3,73	1,56	19,41
ИТОГО			1283,05	41,51	65,91	144,91
ИТОГО:			2005,44	64,21	88,00	254,37

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников"

16 АПРЕЛЯ 2024 Г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утвердил:

Директор: Носова Л.Г.

Л. Носова

Инженер-технолог

Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор



Директор школы _____

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с вредными генно-инженерно-модифицированными организмами.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			Элл, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
1 СМЕНА						
Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	175,64	2,64	4,22	31,80
224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150	343,13	13,67	12,95	42,93
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,00	0,07	0,02	15,00
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	100	52,00	0,26	0,17	13,81
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	44,40	1,62	0,68	8,44
ИТОГО			675,17	18,26	18,04	111,98
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТ. И ЛУКОМ РЕПЧАТЫМ	60	39,96	1,04	3,71	1,40
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	118,60	4,39	4,21	13,23
268	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	90	218,25	7,40	16,46	9,68
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ" С МАСЛОМ	150	152,00	6,66	3,65	23,55
387	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	106,40	0,12	0,02	26,56
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	106,00	4,00	0,67	21,00
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	111,00	4,05	1,70	21,10
ИТОГО			852,21	27,66	30,42	116,52
ИТОГО:			1527,38	45,92	48,46	228,50
Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	175,64	2,64	4,22	31,80
224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	200	457,51	18,22	17,26	57,28
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,00	0,07	0,02	15,00
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	100	52,00	0,26	0,17	13,81
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	26	57,72	2,11	0,88	10,97
ИТОГО			802,87	23,30	22,55	128,86
ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТ. И ЛУКОМ РЕПЧАТЫМ	100	66,60	1,73	6,18	2,38
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	148,25	5,48	5,26	15,98
268	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	100	242,50	8,22	18,38	10,21
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ" С МАСЛОМ	180	182,40	7,99	4,37	24,39
387	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	106,40	0,12	0,02	26,56
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	46,64	1,76	0,29	10,22
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	22	48,24	1,78	0,78	10,22
ИТОГО			984,83	28,38	35,20	128,86
ИТОГО:			1644,58	74,30	83,66	357,36

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для школ"